

Einführung in die Magie von Yin Yoga
Montag, 23. August 21
mit Camilla



**Und ich habe gemerkt: Das Wunder auf das ich so lange gewartet habe, bin ich selbst.*
`Selma Lagerlöf`*

In diesem Kurs bekommst du Schritt um Schritt eine Einführung wie du in die Yin Yoga Haltungen kommst. So kannst du erfahren was die Qualitäten dieser ruhigen und meditativen Praxis auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene sind.

Zeit: 19:30 – 21:00

Preis: 40.-

LELA YOGA

The logo for 'LELA YOGA' is written in a dark purple, serif font. Below the text is a decorative horizontal line with a central upward-curving flourish.