

# NÄHRENDE YOGA PRAXIS IM LELA

**Mit Camilla und Gabrielle**

Sonntag, 29. Oktober 9.30 -12.00  
**Ernten - Setzen lassen** \* Flow & Yin

Freitag, 1. Dezember 18.30 – 21.00  
**Öffnung - Verbindung** \* Yin & Meditation & Nidra

Sonntag, 7. Januar 9.30 – 12.00  
**Rückzug - Innenschau** \* Yin & Meditation & Nidra

Freitag, 9. Februar 18.30-21.00  
**Aufwachen - Entdecken** \* Flow & Nidra

Sonntag, 10. März 9.30 -12.00  
**Übergang - Blühen - Bewegung** \* Flow & Meditation & Nidra

In unserem 5-teiligen Workshop widmen wir uns den anstehenden Themen in Verbindung mit den Prozessen der Natur.

Alle 5 Einheiten/ Tage bilden ein Ganzes, welche auch einzeln gebucht werden können.

Preise: Je Einheit 60.- / Alle 5 Teile 275.-

