Ausbildungen

2022 - 2023	Ausbildung zur Source Massage & Bodywork
2020 - 2021	Embodied Flow Yoga 200h bei Salome Noa & Andy Bartneck
2013	Yoga Ausbildung 200h bei Steven Thomas, Airyoga Zürich
2005	Diplom Klassische Massage
2002 - 2005	GDS/IFB Gymnastik Diplom Schule / Institut für Bewegungspädagogik und Bewegungstherapie Basel

Weiterbildungen und Erfahrungen

2023	7.-tägige Schweigemeditation, Beatenberg
2023	Yoga nach der Geburt bei Orsina Studach
2022	Ayurvedische Schwangerschaftsmassage bei Orsina Studach
2020	Yoga in der Schwangerschaft bei Valeria Almarales 35h
2018	Yin Yoga & Meditation bei Helga und Pema 50h
2016	Yin Yoga bei Helga Baumgartner 50h
2016	Yoga im Strafvollzug, Psychosomatik und Yoga bei Dieter Gurkash7h
2015	Yoga Akademie Freiburg 100h
2011	Anusara Immersion Level 1, 36 h
2010	Vipassana, 10-tägige Schweigemeditation